



AÇÕES DE SAÚDE
MENTAL
DESENVOLVIDAS E
RESPECTIVOS
BENEFÍCIOS GERADOS

~> Curso de fundamentos de ergonomia

Benefícios: Conscientização sobre segurança e saúde física e mental no ambiente de trabalho

~> Curso "Saúde e qualidade de vida no trabalho para gestores"

Benefícios: Conscientização sobre segurança e saúde física e mental no ambiente de trabalho para benefício próprio, além de conscientizar o gestor sobre a necessidade de atentar para o tema no que diz respeito a sua equipe

~> Curso "Saúde e qualidade de vida no trabalho para magistrados"

Benefícios: Conscientização sobre segurança e saúde física e mental no ambiente de trabalho para benefício próprio, além de conscientizar o magistrado sobre a necessidade de atentar para o tema no que diz respeito a sua equipe

~> **Capacitação dos síndicos dos diversos NURS, no tema da ergonomia**

Benefícios: Capilarização para o interior

~> **Palestras sobre variados temas em saúde mental e qualidade de vida do servidor**

Benefícios: Informação e reflexão sobre o nexos causal entre saúde mental e trabalho

~> **Publicação e divulgação da cartilha**

"Administrando o estresse nosso de cada dia"

Benefícios: Disponível no site do TJRJ , aba "Divulgação - Dicas simples sobre boas práticas em saúde mental"

~> **Visitas a outros Tribunais (Benchmarking)**

Benefícios: Aprendizado com outras instituições sobre programas eficazes na promoção de saúde mental

→ **Aplicação do Protocolo de Avaliação de Riscos Psicossociais dentro do exame médico periódico**

Benefícios: Conhecimento dos pontos críticos a serem melhorados com intervenção de programas de promoção de saúde e prevenção de doença mental

→ **Curso "Saúde mental no trabalho" disponibilizado pela ESAJ, por sugestão do setor de psicologia**

Benefícios: Aquisição de valiosas informações sobre os transtornos mentais relacionados ao mundo do trabalho



Poder Judiciário do Estado do Rio de Janeiro

Diretoria-Geral de Gestão de Pessoas (DGPES)

Departamento de Saúde (DESAU)

Serviço de Saúde Ocupacional (SESOC) -

Setor de Psicologia

Gabinete da Presidência

Departamento de Gestão Estratégica e Planejamento (DEGEP)

Divisão de Apoio e Assessoramento Técnico aos Órgãos Colegiados

Administrativos (DICOL)

Comitê Gestor Regional da Política de Atenção Prioritária ao Primeiro

Grau de Jurisdição



**COMITÊ
GESTOR
REGIONAL**

**POLÍTICA DE ATENÇÃO
PRIORITÁRIA AO 1º GRAU
DE JURISDIÇÃO**